



Der Verein BOJE Küssaberg e.V. lädt ein zu einem Elterngesprächsabend zum Thema:

## Mitmachen und gemeinsam genießen - Kinder an gutes Essverhalten heranführen

Essgewohnheiten werden in den ersten Lebensjahren geprägt. Nutzen Sie die Neugier Ihres Kindes und beziehen Sie Ihre Kinder aktiv in die Essenszubereitung und das Kochen mit ein. Das macht Kindern Freude und Sie erleben so wertvolle Familienzeit. An diesem Abend erhalten Sie viele praktische Ernährungstipps und neue Ideen.

Wir werden in der Küche der GMS unkomplizierte und leckere Kostproben gemeinsam zubereiten.

**Wann & wo:**

**Gemeinschaftsschule Rheintal in Rheinheim**

**Donnerstag, 12. März 2020, 19:30 Uhr**



Referentin: Anna Sutter aus Lienheim

Ernährungswissenschaftlerin und Bauernhofpädagogin



Wir freuen uns auf Ihr Kommen!



Die Teilnahme ist kostenlos, um eine Spende wird gebeten

[www.boje-kuessaberg.de](http://www.boje-kuessaberg.de)

Begegnung, Orientierung,  
Jugend und Erwachsene,  
Küssaberg e.V.